

***** (No.6 掲載内容) *****

1. 第9回日本アスレティックトレーニング学会一般演題・事例報告登録期間延長のお知らせ
2. 第9回日本アスレティックトレーニング学会学術大会（2020年12月4日～6日）の学会企画シンポジウムのお知らせ
3. 第69回（公社）全日本鍼灸学会学術大会 京都大会の開催延期のお知らせ
4. 2020 横浜スポーツ学術会議でのテーマ別講演およびシンポジウムのお知らせ
5. 【新企画】アスレティックトレーニング学会員の活動報告
6. 学会よりお知らせ

1. 第9回日本アスレティックトレーニング学会一般演題・事例報告登録期間延長のお知らせ

学会実行委員では昨今の新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮し、一般演題および事例報告登録期間を5月22日（金）まで延長することといたしました。スケジュールの都合上、これ以上の延長は予定しておりませんので、是非ともこの期間中に演題登録をしていただきたく、お願い申し上げる次第であります。すでに演題登録をお済みの方も5月22日15時まで抄録内容・演題タイトル・共同演者情報等の変更が可能です。

最終スケジュール：

- ・一般演題・事例報告登録締め切り：2020年5月22日（金）15:00
- ・採択通知送付：2020年9月7日（月）予定

なお、学生演題登録は当初の予定通り、2020年8月28日（金）15時とさせていただきます。学生演題の通知送付は2020年9月28日（月）の予定です。投稿方法の詳細に関しては、学会ホームページをご確認ください↓

<https://confit.atlas.jp/guide/event/jsatconference2020/static/collectsubject>

以上、皆さまのご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

2. 第9回日本アスレティックトレーニング学会学術大会（2020年12月4日～6日）の学会企画シンポジウムのお知らせ

学術委員会ではアスレティックトレーニングの専門性と多様性というテーマで「学会企画シンポジウム」を、また、アスレティックトレーナーのための研究デザインというテーマで「学術委員会主催ワークショップ」を企画しております。会員の皆様、是非ご参加ください。

<https://confit.atlas.jp/guide/event/jsatconference2020/top>

3. 第69回（公社）全日本鍼灸学会学術大会 京都大会の開催延期のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の更なる感染拡大予防の観点から、当学会との合同シンポジウムの開催が予定されていましたが第69回（公社）全日本鍼灸学会学術大会 京都大会の開催が令和2年9月11日から13日の期間に延期されたことをご報告いたします。

詳細は <https://ssl.jsam.jp/contents.php/010000fkN3Jl/> をご確認ください。なお、予定されておりました日本アスレティックトレーニング学会&全日本鍼灸学会合同シンポジウムの開催または内容変更の

有無に関しましては、後日ご連絡をさせていただきます。お問い合わせは
<http://www.jsam.jp/contents.php/010000PAMgNe/> までお願い申し上げます。

4. 2020 横浜スポーツ学術会議でのテーマ別講演およびシンポジウムのお知らせ

International Council of Sport Science and Physical Education (ICSEMIS) の主催による国際会議「2020 横浜スポーツ学術会議 (The 2020 Yokohama Sports Conference 2020)」が 2020 年 9 月 8 日～12 日の日程で、横浜国際会議場にて開催されます。(一社)日本アスレティックトレーニング学会も協力学術団体として、「アスリートへのサポート (Supports for Athletes)」、「運動・身体活動促進 (Promotion of Sport and Physical Activity)」、「子どもとスポーツ (Sport for Children)」の 3 つのトピックについて、2 題のテーマ別講演および 2 題のシンポジウムの計 4 演題を企画いたしました。

<http://yokohama2020.jp/>

5. 【新企画】アスレティックトレーニング学会員の活動報告

本号から News Letter の更新に合わせて、学会会員 (アスレティックトレーナー) が日頃の現場でどのように活動しているのか、また、現場での問題にどのように取り組み、解決しているのかといった事例についてご紹介していきます。

Profile No.1



氏名： 永井 将史 / JSPO-AT (2007 年取得)

所属： Dr. ARMS (株式会社 M's AT project)

活動拠点： Dr. ARMS with 箕山クリニック (東京都) / 高校サッカー部 (千葉県)

Q1. 現在のお仕事やアスレティックトレーナーとしての活動内容を教えてください。

アスリートや一般の方を対象に、パフォーマンスアップや健康増進のためのトレーニング指導やアスレティックリハビリテーションを行っています。

Q2. 現場活動において「研究」を活用した事例／「科学的アプローチ」の経験があれば教えてください。

高校サッカーの現場は傷害発生率が高いチームであり、ある時期に傷害が通常よりも多発し、Global Positioning System (GPS) データから Acute: Chronic workload ratio などでトレーニング負荷のモニタリングをしたところ、明らかな負荷の増大がその時期に認められました。その後は、監督・コーチと相談し、モニタリングしながらトレーニングの調整を行っています。

Q3. ご自身の活動現場で解決を模索していること、もしくは、アスレティックトレーニング領域のなかで新たにチャレンジしている問題や課題があれば教えてください。

以前から可動性テストなどは実施していましたが、まだまだ現場で活かしきれていないと感じています。今後は、継続的にテストを実施する中で効果的なアプローチ方法を模索し、改善するための精度を上げていきたいです。また、その一助としてコンディション管理アプリも活用し、自覚的疲労度や session-Rate of Perceived Exertion (s-RPE)、GPS データを把握した上で、選手にどのような負荷がかかっているのか、また、負荷が過剰ではなく適切にかかっているのかなど、「傷害予防」を土台に考えながら、選手のコンディショニングについて分析していきたいと考えています。



Q4. アスレティックトレーナーとしてやりたいこと／今後やってみたいことを教えてください。

高校生から選手を見ている中で、入学してくる選手たちは単純に柔軟性が欠如していたりと、サッカーしかやってきていない印象を受けます。もう少し中学生の頃からトレーニングをしっかりと行えば、高校年代で身体的にもう一伸び出来るのではと思うことがあります。そのため、中学年代から高校年代の6年間を通したコンディショニングトレーニングを行い、その選手たちの成長を見たいと思っています。

6. 学会よりお知らせ

日本アスレティックトレーニング学会の最新の情報は随時ホームページにアップしております。詳しくはホームページでご確認ください。

日本アスレティックトレーニング学会 HP :

<http://www.js-at.jp/>

またフェイスブックでも最新の情報をアップしております。

日本アスレティックトレーニング学会 Facebook :

[https://www.facebook.com/%E6%97%A5%E6%9C%AC%E3%82%A2%E3%82%B9%E3%83%AC%E3%83%86%E3%82%A3%E3%83%83%E3%82%AF%E3%83%88%E3%83%AC%E3%83%BC%E3%83%8B%E3%83%B3%E3%82%B0%E5%AD%A6%E4%BC%9A-467953416595192/?_tn_=_kC-R&eid=ARB5WOha-PD0s4sDJWH1oV4LS6-B74taqSFJ7cH8nkLoPJmgT02w4zg3kBhDQKq2HOuqchVPBVZCANSf&hc_ref=ARQVoWxhkk1Kr1Po4QVFpJUVRLPKqfx8BoGeJm1yfO6DS197TXemUJruDaVDd0d8Nd4&fref=nf&_xts__\[0\]=68.AR D-LGP6jNWdRk-KZZZ1m6JFWRVFQYPvKxUy0A280siQ-3VGSAAJqDd8SKD936XSlnu7LhqxLjQtugUqA_OS3orXKp0ial4JVxKYIA2EAckgrdTseCK6PSR6IYFG4MPW1XcUpDd3JnOwVAFazWWpX7gif97pBKAsJCck_uLq6JDn-Ev0LkDezHR2jVAVGgOqoXkM4BE3J3YJY0_zB2rBPuzWIQJGfZfbgYOGDhvtgdWGcxaHYWC8QfoHe8je0B3Caf6W_zzBeUO_AhgVnlbMrHAwL75hh_uhDIFtU1pdhj6xSmc6xePCnK5y6qKkw6vAqxleY4rD3Hkcb0uLuZdQKjLg](https://www.facebook.com/%E6%97%A5%E6%9C%AC%E3%82%A2%E3%82%B9%E3%83%AC%E3%83%86%E3%82%A3%E3%83%83%E3%82%AF%E3%83%88%E3%83%AC%E3%83%BC%E3%83%8B%E3%83%B3%E3%82%B0%E5%AD%A6%E4%BC%9A-467953416595192/?_tn_=_kC-R&eid=ARB5WOha-PD0s4sDJWH1oV4LS6-B74taqSFJ7cH8nkLoPJmgT02w4zg3kBhDQKq2HOuqchVPBVZCANSf&hc_ref=ARQVoWxhkk1Kr1Po4QVFpJUVRLPKqfx8BoGeJm1yfO6DS197TXemUJruDaVDd0d8Nd4&fref=nf&_xts__[0]=68.AR D-LGP6jNWdRk-KZZZ1m6JFWRVFQYPvKxUy0A280siQ-3VGSAAJqDd8SKD936XSlnu7LhqxLjQtugUqA_OS3orXKp0ial4JVxKYIA2EAckgrdTseCK6PSR6IYFG4MPW1XcUpDd3JnOwVAFazWWpX7gif97pBKAsJCck_uLq6JDn-Ev0LkDezHR2jVAVGgOqoXkM4BE3J3YJY0_zB2rBPuzWIQJGfZfbgYOGDhvtgdWGcxaHYWC8QfoHe8je0B3Caf6W_zzBeUO_AhgVnlbMrHAwL75hh_uhDIFtU1pdhj6xSmc6xePCnK5y6qKkw6vAqxleY4rD3Hkcb0uLuZdQKjLg)